

# CONAMA LOCAL VILADECANS 2025

Encuentro de Pueblos y Ciudades por la Sostenibilidad



## Alianza para la Regeneración

CONAMA





**Edita:** Fundación Conama

**Año:** 2025



Este documento está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional.

**Personas autoras de la presente comunicación técnica**

JOSE LUIS SOLER MONTAGUT

Arquitecto Coordinador del Grupo Territorial Arquitectos del Baix Llobregat

COLEGIO DE ARQUITECTOS DE CATALUNYA



# Índice

- 1. Acción Climática.**
- 2. Grupos de Acción Locales.**
- 3. Hoja de Ruta.**
- 4. La Gestión del Territorio.**
- 5. Vivir en Comunidad**



## **1. ALIANZA PARA LA REGENERACIÓN: Acción Climática**

La **Fundación Hope Acción Climática**, es una organización sin ánimo de lucro que busca acelerar la transición hacia un planeta más habitable mediante soluciones regenerativas, comunicación científica y movilización social, frente a la crisis climática: Soluciones reales para un mundo sostenible: **¡Estamos a tiempo!**

**Grupos de Acción Local**, tenemos soluciones, ha llegado la hora de aplicarlas: **La esperanza es el motor del cambio**, vivimos un momento decisivo, el futuro de la vida en la Tierra depende de lo que hagamos hoy. En todas las partes del mundo hay miles de historias inspiradoras donde la vida florece, donde personas y comunidades regeneran su entorno e inician nuevos caminos de esperanza. Cuando oímos a la vida ganar, algo despierta en nuestro interior, la imaginación se desborda, la acción se hace posible y el futuro vuelve a brillar.

**Somos la Ola Regenerativa**, un movimiento vivo que une personas, entidades y territorios. Nacen desde la certeza de que regenerar nuestra relación con la naturaleza es el único camino hacia un futuro próspero, justo y resiliente para todas las formas de vida.

**Soluciones**, donde la inspiración se convierte en acción. Una plataforma de colaboración que agrupa y cohesiona soluciones, tecnologías, conocimientos y herramientas accesibles para las comunidades y entidades que quieren regenerar sus entornos y crear nuevas economías al servicio de la vida.

**Grupos de Acción**, cada ola cuenta, juntos formamos una ola imparable. Los Grupos de Acción Local son el corazón del movimiento regenerativo: personas, que, desde la ciudad, el barrio o la comunidad regeneran la vida y construyen el futuro desde la proximidad. Un trabajo colectivo que nos enseña cómo, y en muchos lugares, la regeneración ya está pasando, donde cada persona representa una historia de esperanza y de acción, y cada vez somos más.

**Tenemos los recursos**, y todo aquello que necesitamos para impulsar la regeneración desde nuestro territorio: guías, metodologías, herramientas adecuadas y materiales para que crear una nueva ola sea una aventura compartida, ilusionante y transformadora.

### **Las Alianzas para la Regeneración**

Presentan un inventario de soluciones que dan luz a casos de éxito en los ámbitos:

- 1) Urbanismo, Arquitectura y Vivienda. Vivir en comunidad.
- 2) Renaturalización Urbana.
- 3) Economía Azul
- 4) Infraestructura Verde.
- 5) Infraestructura Hídrica.
- 6) Energía.
- 7) Accesibilidad, Entorno Construido y Espacio Público.
- 8) Movilidad y Transporte.
- 9) Economía Circular.
- 10) Educación, Salud y Justicia.



### **El Pla de Barris de Catalunya (2026-2029)**

El Pla de Barris de la Generalitat de Catalunya, es el medio para hacer efectiva la Ley 11/2022, de mejora urbana, ambiental y social de los barrios, con el objetivo de transformar el país desde sus barrios y comunidades. El Plan supondrá una inversión de más de 120 programas de transformación física, **transición ecológica y acción socio-comunitaria, con tres objetivos:**

- **Reducir las desigualdades territoriales y sociales.**
- Mejorar las condiciones de vida.
- **Garantizar el acceso equitativo a los servicios básicos y a una vivienda digna.**

### **Áreas de atención especial:**

- Transformaciones físicas, en el ámbito del urbanismo, la vivienda y la eficiencia energética e hídrica.
- Transición ecológica, en actuaciones de emergencia climática, infraestructuras verdes urbanas, infraestructuras hídricas urbanas, servicios ambientales y economía circular.
- Acción socio-comunitaria, en relación con la reducción de las desigualdades sociales, la igualdad de género, la educación y la salud, y la economía y la ocupación.

### **Propuestas de actuación:**

**Proyectos Estratégicos Urbanos.** Intervenciones clave, que buscan transformar los barrios o las ciudades, a mediano o largo plazo, integrando el desarrollo social, económico, urbanístico y ambiental, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus habitantes, creando entornos saludables, agradables y seguros; promoviendo un desarrollo sostenible, implantando medidas de eficiencia energética, movilidad inteligente y un uso respetuoso del suelo. Revitalizar los tejidos urbanos, regenerar zonas degradadas y crear nuevas infraestructuras.

**Proyectos de Actuaciones Integradas.** Intervenciones integradas en un ámbito, territorio o estructura, para la construcción de nuevas edificaciones, la regeneración de edificios existentes, la integración de solares vacíos y suelos no consolidados, i la implementación de espacios de aprendizaje.

**Proyectos de Acción Comunitaria.** Iniciativas colectivas impulsadas por las propias comunidades, para abordar problemas, satisfacer necesidades y mejorar los espacios públicos, fomentando la participación activa y el trabajo conjunto de los vecinos y las organizaciones locales.

Su importancia radica en fortalecer la cohesión social, el dialogo, el respeto y confianza entre vecinos, promover el empoderamiento de la comunidad, aumentando la capacidad de resolver sus propios problemas y construir una sociedad más inclusiva. Son proyectos de bajo coste, pero de un gran impacto en el vecindario.

**No se pretende obtener un programa de subvenciones del año, sino, un programa para dar respuesta a los retos del día a día de las personas y de las comunidades en el periodo 2026-2029.**



## **2. ALIANZA POR LA REGENERACIÓN: Grupos de Acción Local**

### **• Tenemos las soluciones, es hora de aplicarlas:**

**La Esperanza es el motor del cambio**, vivimos un momento decisivo: el futuro de la vida en la Tierra depende de lo que hagamos hoy. En todo el mundo hay miles de historias inspiradoras donde la vida florece, donde personas y comunidades regeneran su entorno y abren nuevos caminos de esperanza. Cuando escuchamos a la vida abrirse paso, algo despierta dentro de nosotros: la imaginación se expande, la acción se vuelve posible y el futuro vuelve a brillar.

**Somos la Ola Regenerativa**, un movimiento vivo que une a personas, organizaciones y territorios. Nacemos desde la certeza de que regenerar nuestra relación con la naturaleza es el único camino hacia un futuro próspero, justo y resiliente para todas las formas de vida.

**Soluciones**, donde la inspiración se convierte en acción. Una plataforma colaborativa que reúne soluciones, tecnologías, conocimientos y herramientas accesibles para comunidades y organizaciones que quieren regenerar sus entornos y crear nuevas economías al servicio de la vida.

**Grupos de Acción**, cada ola cuenta, juntos formamos una ola imparable. Los Grupos de Acción Locales son el corazón del movimiento: personas que, desde las ciudades, los barrios y las comunidades, regeneran la vida y construyen el futuro desde la proximidad. Un trabajo colectivo que muestra cómo, en muchos lugares, la regeneración ya está sucediendo, donde cada persona representa una historia de esperanza y acción, y cada vez somos más.

**Tenemos recursos**, todo lo que necesitamos para impulsar la regeneración desde nuestro territorio: guías, metodologías y herramientas prácticas, materiales y herramientas para que crear una nueva ola sea una aventura compartida, ilusionante y transformadora.

**Reimaginar. Restaurar. Regenerar. La mayor oportunidad de nuestro tiempo.**



### **3. ALIANZA POR LA REGENERACIÓN: Hoja de Ruta.**

**Cuando sumamos nuestras ganas, multiplicamos nuestras posibilidades.** Muchas personas sienten preocupación ante el cambio climático, pero no saben qué hacer. Nuestra propuesta es clara: activar la creatividad, buscar soluciones basadas en la naturaleza, conectar con quienes ya están en acción y potenciar las acciones en conjunto. Queremos hacer crecer olas de esperanza, personas y redes que, desde las ciudades, barrios o comunidades, están regenerando la vida y el planeta juntas.

**El cambio comienza con una sola acción.** Súmate a la Alianza por la Regeneración, únete a nuestra plataforma para una gestión autónoma y coordinada del movimiento local, organicemos con los vecinos acciones que visualicen la necesidad y los beneficios de implementar las soluciones que consideramos más urgentes.

Marcar una hoja de ruta, un plan de acción, es esencial para que los responsables políticos locales y técnicos municipales puedan alcanzar sus objetivos. **Partir de una clara identificación de desafíos y posibilidades permite orientar nuestros recursos económicos y esfuerzos de manera efectiva;** esto nos permitirá contribuir a conseguir metas generales, así como a los objetivos particulares de nuestras respectivas áreas de actuación.

El primer paso de todos es que, conjuntamente con nuestros ayuntamientos, conozcamos **cuáles son nuestras competencias y obligaciones.** Pasa demasiado a menudo que acuerdos y compromisos (UE, ONU) que requieren esfuerzos municipales y ciudadanos no llegan a los interesados. La planificación de medidas climáticas implica conocer las diferentes situaciones a abordar:

- Espacios Verdes Urbanos.
- Biodiversidad.
- Calidad del Aire y del Agua.
- Contaminación Acústica y Lumínica.

**Repensar la comunidad, el barrio y la ciudad del futuro:** el siguiente paso será establecer metas concretas y trazar un plan de acción para lograrlas. Es importante que las metas sean ambiciosas, sin límites. ¿Por qué no fijamos como meta una ciudad neutra en emisiones para 2030? Al mismo tiempo regeneramos nuestra salud, nuestro paisaje, nuestra economía y la sociedad. ¡Adelante!

La Alianza por la Regeneración permite afrontar este reto mediante **laboratorios de innovación abierta:** imaginemos entre todos la ciudad, el barrio o la comunidad que deseamos, resolvamos retos y propongamos soluciones que supongan una cascada de oportunidades para la regeneración.

**Seleccionar soluciones:** se trata de escoger la mejor estrategia para la regeneración. Hay preguntas clave a tener en cuenta:

- ¿Existen casos de éxito en otras ciudades o barrios que puedan servir como modelos o inspiración?



- ¿Esta estrategia es técnicamente viable y factible de implantar en la práctica?
- ¿Qué beneficios adicionales ofrece, como la mejora de la calidad del aire, del suelo o del agua? ¿Mejora el bienestar, la salud, la economía de las personas? ¿Genera oportunidades de empleo sostenibles y equitativas?
- ¿Podemos monitorizar el progreso y el éxito de la estrategia mediante el acceso a datos relevantes y actualizados?
- ¿Qué impacto tiene la estrategia en la mitigación y adaptación al cambio climático a nivel local?
- ¿Cómo se alinea la estrategia con los derechos humanos y los objetivos de desarrollo sostenible?

**Un financiamiento adecuado:** las formas de financiación son diversas e incluyen subvenciones, préstamos, reembolsos, financiación para mejoras de la eficiencia energética y más. Encontrar la mejor financiación es a menudo complejo; puede ser interesante buscar algunos recursos:

- Ayudas y subvenciones públicas.
- Convocatorias del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.
- Programas europeos de investigación y financiación para preparar y ejecutar proyectos de cambio climático.

**Regeneración:** toca pasar a la acción. Para cada una de las soluciones regenerativas existen valiosos recursos para guiar su implantación, que se actualizan periódicamente. Desde la Alianza por la Regeneración, os asesoraremos y acompañaremos para implementar con éxito cada una de las soluciones propuestas.

**Difundir e inspirar:** es esencial comunicar y difundir los éxitos obtenidos para inspirar a otras ciudades, barrios o comunidades y transmitir energía y entusiasmo a la ciudadanía. Es imprescindible una difusión fresca, positiva y adaptada a la era de las redes sociales; los vídeos de **Hope!** son un ejemplo de comunicación eficaz.

**Monitorización:** es fundamental seguir de cerca el progreso de las estrategias de regeneración, realizar inventarios e indicadores para verificar si estamos en camino de cumplir los objetivos fijados, sin olvidar supervisar tanto la implementación como la efectividad de las medidas seleccionadas.

**Nuestro objetivo: inspirarnos en soluciones reales con éxito que ya funcionan.**



#### **4. ALIANZA POR LA REGENERACIÓN: La gestión del territorio.**

##### **El futuro.....es hoy**

**El 75% de la superficie de la tierra está degradada;** donde antes había ecosistemas funcionales llenos de complejas interrelaciones, hoy hay monocultivos, campos arrasados y suelos urbanizados. Y eran precisamente esos ecosistemas los que nos proveían de materias primas, alimentos nutritivos, oxígeno y agua, y también los que mantenían un clima estable.

**La regeneración de los ecosistemas es esencial para nuestro futuro:** proteger los espacios naturales, restaurar los ecosistemas degradados y reconstruir una intrincada red funcional que devuelva la conectividad a las áreas naturales y seminaturales, tanto en tierra como en el mar. Pero vamos más allá: **la mitad de la superficie habitable del planeta se ha convertido en nuestro campo de cultivo,** lo que convierte la agricultura y la ganadería en nuestra principal misión. Tenemos ejemplos sencillamente mágicos de personas que han cambiado de modelo y han conseguido que los campos agrícolas y ganaderos dejen de ser desiertos verdes y se conviertan en auténticos ecosistemas.

##### **Restauración de ecosistemas terrestres**

Una ola de participación ciudadana está restaurando ecosistemas en todo el mundo; quieren dejar bosques mejores para sus hijos de los que recibieron de sus padres.

La ONU ha nombrado esta década como la Década de la Restauración de Ecosistemas, una llamada a la acción que pretende **movilizar a cientos de millones de personas para restaurar la naturaleza y fomentar una cultura global** de restauración, porque nunca ha habido nada tan urgente. Cada rincón restaurado es una defensa contra la crisis climática. **La restauración de la naturaleza no es un gasto, sino la inversión más valiosa que una sociedad puede hacer; unidos tenemos la oportunidad de ser los arquitectos del renacimiento natural de nuestras comunidades.** La restauración de ecosistemas terrestres no consiste solo en plantar árboles; es un compromiso profundo con la regeneración de la vida en todas sus formas. Para tener éxito, la restauración debe estar liderada por equipos expertos en la ciencia de la restauración de ecosistemas: personas apasionadas que entienden la complejidad del tejido natural; expertos con un conocimiento profundo, que entienden el valor de la heterogeneidad y planifican para restaurar la diversidad de microhábitats como zonas encharcadas, riscos, árboles maduros, madera muerta en distintos grados de descomposición, etc. Esta riqueza estructural favorece la presencia de una gran diversidad de organismos invisibles: invertebrados, hongos, bacterias... que pocas veces se tienen en cuenta en procesos de restauración y que son la base de los procesos ecológicos, aportando nutrientes al suelo o participando en procesos de simbiosis.

La restauración no solo reverdece los espacios, sino que **dinamiza la economía local generando empleo en la gestión sostenible** de áreas restauradas, aprovechamiento de recursos naturales, educación ambiental, turismo ecológico, etc. Además, crea oportunidades para la participación comunitaria, fortaleciendo los lazos sociales y fomentando el orgullo y el amor a la tierra, a nuestra tierra.



### Hoja de ruta:

- Buscar un colectivo local con esta idea, o crear un Grupo de Acción.
- Realizar un inventario exhaustivo de las zonas degradadas para comprender la magnitud del problema. Evaluar factores como la erosión del suelo, la contaminación y la pérdida de biodiversidad.
- Identificación y delimitación de áreas que requieran acciones de restauración.
- Comenzar un proyecto de restauración... y contagiar vuestra energía.

### Restauración de humedales

Los ecosistemas acuáticos son elementos fundamentales para la salud del planeta; sin embargo, estos entornos vitales se enfrentan a un estado de degradación global resultado de actividades humanas insostenibles.

**El Mediterráneo se encuentra en el epicentro de la crisis climática** y la pérdida global de biodiversidad. Décadas de sobrepesca han convertido el Mediterráneo en el mar más explotado del mundo; además, esta región experimenta un calentamiento un 20% más rápido que la media global.

Según el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF), solo el 1,27% del Mediterráneo cuenta con una protección efectiva, en contraste con la recomendación de los principales científicos del mundo, que abogan porque al menos el 30% de esta región marina esté bajo resguardo de Áreas Marinas Protegidas (AMP) y otras medidas de conservación como **áreas marinas gestionadas localmente, zonas de pesca restringida, corredores azules y la prohibición de prácticas pesqueras destructivas**. Estas medidas son cruciales para la recuperación de los valiosos recursos marinos antes de 2030.

**Se ha perdido un tercio de los humedales mundiales en los últimos 50 años**, y su desaparición continúa a un ritmo más acelerado que el de los bosques. Los ríos y lagos, los ecosistemas más degradados del mundo, albergan poblaciones de peces vitales para la seguridad alimentaria, muchas de las cuales están al borde del colapso.

El 23 de marzo de 2023, una coalición de gobiernos presentó en Nueva York el “**Desafío del Agua Dulce**”, una iniciativa dirigida a la restauración de ríos, lagos y humedales deteriorados, elementos esenciales para abordar las crisis globales del agua, el clima y la biodiversidad. El desafío tiene como objetivo restaurar 300.000 km de ríos y 350 millones de hectáreas de humedales para el año 2030.

### Hoja de ruta:

- Realizar una evaluación detallada de los ecosistemas acuáticos locales para identificar áreas críticas y evaluar la biodiversidad presente.
- Creación de Áreas Protegidas.
- Restauración de Hábitats.
- Fomento de la Participación Comunitaria y Educación Ambiental.



## **Comunidades y asentamientos regenerativos**

Comunidades que habitan poniendo la vida en el centro: espacios donde la sencillez, el cuidado mutuo y la regeneración ecológica forman parte del día a día real. Este modelo de vida ya existe: hay experiencias reales que muestran que podemos vivir mejor regenerando tierra, relaciones y futuro.

Los asentamientos regenerativos son espacios de vida comunitaria diseñados para habitar el territorio de forma sostenible, resiliente y colaborativa. A diferencia de otros modelos habitacionales convencionales, estas comunidades buscan **regenerar los ecosistemas y las relaciones humanas**, creando lugares donde las personas viven en armonía con la naturaleza y entre sí. Inspirados en las ecoaldeas francesas, integran múltiples dimensiones: **la producción local de alimentos** mediante la agroecología; la **arquitectura bioclimática** y el uso de materiales naturales; la **gestión comunitaria del agua, la energía y los residuos**; y formas de **gobernanza participativa** que refuerzan la cohesión social.

Además, funcionan como verdaderos **laboratorios vivos**, donde se recuperan saberes tradicionales, se experimentan soluciones innovadoras y se fortalecen los lazos comunitarios. Lejos de ser utopías aisladas, son experiencias concretas que aportan respuestas frente a retos actuales: la crisis de la vivienda, la emergencia climática y la creciente desconexión social. En Europa y América Latina ya existen numerosas iniciativas que demuestran su viabilidad: desde ecoaldeas consolidadas hasta comunidades emergentes vinculadas a la bioarquitectura, la soberanía alimentaria o las energías renovables. Estos referentes muestran el enorme potencial de estos espacios para **reducir la huella ecológica, restaurar ecosistemas y construir nuevas formas de prosperidad compartida**.

Los asentamientos regenerativos son, en definitiva, una invitación a imaginar y practicar otra manera de vivir: **más ligera, más justa y profundamente vinculada a la vida**.

### **Hoja de ruta:**

- Acceder a terrenos y edificios infrautilizados.
- Ceder y pactar convenios para proyectos regenerativos.
- Crear normativas que potencien la vivienda ecológica comunitaria.
- Incorporar asentamientos regenerativos en políticas de vivienda colaborativa.
- Desarrollar proyectos para comunidades ecológicas.

## **Corredores de biodiversidad**

Los corredores ecológicos son estrategias que buscan conectar y preservar diversos espacios naturales dentro o alrededor de las áreas urbanas. Su objetivo principal es mantener o restaurar la conectividad entre ecosistemas, permitiendo el flujo de especies y facilitando la diversidad genética.

La importancia de la conectividad entre espacios naturales radica en la viabilidad a largo plazo de las poblaciones animales y vegetales. El urbanismo actual aísla los espacios naturales integrando barreras físicas como carreteras y edificaciones, fragmentando el hábitat y reduciendo la capacidad



de los organismos para desplazarse y adaptarse. Esto conduce a la pérdida de diversidad genética, aumenta el riesgo de extinción y afecta a la salud de los ecosistemas.

Fomentar la creación de un cinturón de biodiversidad y corredores verdes es imprescindible para los ayuntamientos por diversas razones: contribuye a conservar la riqueza biológica y mantener servicios ecosistémicos esenciales como la polinización y el control de plagas; además, promueve la salud pública proporcionando espacios verdes accesibles. Un cinturón de biodiversidad también mejora la calidad del aire y el agua, evita inundaciones y previene las sequías al mitigar los impactos negativos del desarrollo urbano. En definitiva, la creación de cinturones de biodiversidad es esencial para construir ciudades más sostenibles, resilientes y armoniosas con la naturaleza, beneficiando tanto a la biodiversidad como a la calidad de vida de los habitantes urbanos.

La **Red Natura 2000** es una red de áreas de conservación diseñada por la Comisión Europea para la protección de la biodiversidad en la Unión Europea. Consta de Zonas Especiales de Conservación (ZEC), designadas conforme a la Directiva Hábitats, y de Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA), establecidas según la Directiva Aves. Su finalidad es asegurar la supervivencia a largo plazo de las especies y hábitats más amenazados de Europa, contribuyendo a detener la pérdida de biodiversidad ocasionada por el impacto adverso de las actividades humanas. Es el principal instrumento de conservación de la naturaleza en la Unión Europea.

Los corredores de biodiversidad deben hacer posible que una ardilla vuelva a cruzar la península ibérica sin tocar asfalto.

#### Hoja de ruta:

- Hacer un análisis detallado de los espacios verdes existentes, de las áreas potenciales para corredores de biodiversidad y de la conectividad entre ellos.
- Identificar Áreas Clave.
- Diseñar infraestructuras verdes y conectividad ecológica.
- Implantar fachadas verdes para reducir los gastos de climatización.
- Promover la participación ciudadana en el diseño de nuevas zonas verdes y el acceso a los huertos urbanos.



## **5. ALIANZA POR LA REGENERACIÓN: Vivir en Comunidad**

**El futuro.....es hoy.**

**Nos emociona la idea de regenerar nuestras comunidades desde dentro.** Queremos acompañaros en esta transformación, aprovechando la energía y el conocimiento de quienes las habitan.

**El movimiento regenera,** ayuda a impulsar el cambio en tu territorio. Desde Alianza por la Regeneración impulsamos la creación de la acción *Regenera local* en todos los rincones, con la energía de sus habitantes. Interconectamos a personas y colectivos que quieran embarcarse en esta iniciativa, ya sea en una comunidad, un barrio, un pueblo o una ciudad.

Ofrecemos una plataforma de debate de ideas y proyectos urbanos regenerativos como estudio de innovación pública. Esta unión nace para apoyar la transformación de los entornos urbanos y territorios en modelos regenerativos y de acción climática.

Queremos invitaros a un viaje transformador mediante tres pasos trascendentales:

### **1. Un laboratorio de innovación abierta.**

Con toda la ciudadanía imaginaremos la ciudad, el pueblo o el barrio que deseamos; conjuntamente desarrollaremos proyectos colaborativos para resolver retos y propondremos soluciones que generen una cascada de oportunidades para la regeneración.

### **2. Soluciones.**

Actuaremos para implantar con éxito cada una de las soluciones que sugieran los laboratorios de innovación, con propuestas basadas en la naturaleza y una arquitectura innovadora, modular e industrializada.

### **3. Divulgación.**

Asumimos este reto: conseguiremos transformaciones impactantes que formarán parte de nuestro hogar.

## **Vivir en comunidad**

Es un modelo residencial donde un grupo de personas elige vivir cerca para compartir no solo espacios y servicios, sino también para fortalecer lazos sociales y apoyarse mutuamente. A diferencia de un vecindario tradicional, la comunidad se crea con un propósito deliberado y se rige por valores compartidos que fomentan la colaboración, la solidaridad y la vida en común.

Características clave: **comunicación sólida y apoyo emocional.**

- **Vida en común.** Los miembros establecen relaciones fuertes y duraderas, basadas en la ayuda mutua y una red de intercomunicación.
- **Espacios compartidos.** Además del hábitat privado, se diseñan zonas comunes para la interacción social. Estas pueden incluir jardines, huertos, cocinas y barbacoas comunitarias, comedores, lavanderías, espacios de trabajo y áreas de ocio.
- **Toma de decisiones colectiva.** La gestión y organización de la comunidad se realiza de forma democrática, con la participación de todos los residentes para decidir sobre los asuntos que afectan a la vida en común.



- **Valores compartidos.** Los miembros se unen por una visión o valores comunes que pueden incluir la sostenibilidad, la inclusión, el respeto y el apoyo mutuo.
- **Independencia y privacidad.** A pesar de los espacios y valores compartidos, cada persona o familia mantiene su propio hábitat, lo que garantiza la privacidad individual.

#### Beneficios de vivir en comunidad

- **Combatir la soledad.** Al promover la compañía y la interacción, estas comunidades son una alternativa a la soledad y al aislamiento social.
- **Apoyo mutuo.** La red de apoyo creada por los residentes permite afrontar mejor los problemas y dificultades de la vida.
- **Mejora de la salud mental.** La proximidad y el apoyo social tienen un impacto positivo en el bienestar psicológico.

#### Crear una comunidad audaz, que ilusione y enamore

**Social:** espacios que invitan a la convivencia, a compartir experiencias y a cuidarse mutuamente.

**Ambiental:** máxima eficiencia en los recursos. Por un mundo sin residuos.

**Económica:** hogares autosuficientes que generan su propia energía y con un consumo mínimo de suministros.

#### Una nueva manera de vivir:

- **Activa.** Con la posibilidad de crear un huerto urbano, evitar desplazamientos y mejorar nuestra calidad de vida.
- **Con gestión del agua.** Reducir el consumo de agua, aprovechar el agua de lluvia y reciclar las aguas grises. La gestión del agua es una responsabilidad compartida, desde el diseño del edificio hasta su uso en el hábitat.
- **Con gestión colaborativa.** La gestión inteligente de los espacios y el consumo energético provocará una reducción importante en los suministros.
- **Tecnología y monitorización.** El control y la toma de decisiones tecnológicas mediante la monitorización optimizarán la gestión, tanto en los espacios compartidos como en el cuidado de las personas.

**Vive en el mundo que sueñas. Sueña con vivir en comunidad.**



# Conecta. Actúa. Transforma

La transición ecológica empieza en tu ciudad

CONAMA

